

НАУКОВИЙ КЕЙС

1. Цвях Ольга Олександрівна

2.



3. **ORCID ID** <https://orcid.org/0000-0002-1119-2170>

4. **Google Scholar** (активне посилання)

<https://scholar.google.com/citations?user=O2wb12AAAAAJ&hl=uk>

5. **E-mail** – tsvyakho@gmail.com

6. **Посада** – доцент кафедри фізичної культури та спорту Навчально-наукового педагогічного інституту імені В.О. Сухомлинського Миколаївського університету кораблебудування імені адмірала Макарова.

7. **Науковий ступінь** – кандидат біологічних наук (ДК №044441 від 11 жовтня 2017 р.).

8. **Учене звання** – Доцент (АД №016915 від 18 лютого 2025 року)

9. **Базова (повна) вища освіта:**

Диплом спеціаліста: Черкаський державний університет імені Богдана Хмельницького, спеціальність «Біологія». Кваліфікація «Біолог, викладач біології, вчитель основ екології» (диплом ЕР №16973367) (2001р.).

10 **Інформація про захист дисертації:**

Тема кандидатської дисертації: «Особливості прооксидантно – антиоксидантного стану тканин шлунка при нестачі та надлишку мелатоніну», спеціальність 03.00.04 – біохімія (ДК №044441 від 11 жовтня 2017 р., м. Тернопіль).

11. **Коло наукових інтересів:** «Особливості метаболізму та морфо-функціонального стану вісцеральних систем за умов впливу екологічно небезпечних чинників» (Реєстраційний номер: 0118U003395) «Органні ефекти мелатоніну», «Оптимізація

тренувального процесу спортсменів з силового фітнесу на етапі попередньо-базової підготовки», «Інноваційні технології у формуванні необхідних компетенцій майбутніх фахівців фізичної культури і спорту».

12. Наявність сертифікатів:

Сертифікат про рівень володіння англійської мови B-2 (September 20, 2020 GELT Certificate number: GE121ONU20)

Підвищення кваліфікації:

- FEBS WORKSHOP on molecular life sciences education October 3-4, 2019.
- «Форми та методи подання матеріалу в умовах дистанційного навчання» вебінар (сертифікат № XG586180) (0,06 кредита ECTS)
- Модуль «Методика проведення практичних робіт із географії» (ПК № 31193118/М 1908-2020) (0,5 кредита ECTS)
- The international skills development (the webinar) “Distance learning tools on the example of ZOOM and MOODLE platforms” (ES №4652/2021 22.02.2021 Lublin, Republic of Poland)
- the Interdisciplinary European Studies “The best European Practices for the “Water Security” Platform to Achieve the Goals of Sustainable Development” (project 597938-EPP-1-2018-1-UA-EPPJMO-MODULE WATER SECURITY-2021 1.02.2021-14.04.2021/(1,3 кредита ECTS)
- Цифрограм для вчителів високий C1 (29.11.2021)
- «Цифрові інструменти Google для освіти». (Сертифікат № GDTfE-02-02585 та Сертифікат № GDTfE-02-C-02174)
- **“Modern Teaching Methods and Innovative Technologies in Higher Education: European Experience and Global Trend” University of Finance, Business and Entrepreneurship, Sofia, Bulgaria (Certificate № BG/VUZF/970-2022, 01.11.2021-31.01.2022) (6 кредитів ECTS)**
- «Створення безпечного, відкритого та інклюзивного середовища в закладах освіти» (сертифікат № 327300604578786, 04.06.2023) (0,1 кредита ECTS)
- Свідоцтво про підвищення кваліфікації у вебінарі «Навчальний рік 2024/2025: методичні рекомендації щодо викладання навчальних предметів базової та старшої школи» (№ B1140-852459, 13.09.2024) (0,06 кредита ECTS)
- «Впровадження STEM підходів на уроках Фізичної культури» (сертифікат № 6836148852512917704, 07.08.2024) (1 кредит ECTS)

13. Науково-дослідна робота кафедри (тема):

Фундаментальні дослідження

Державний реєстраційний номер: 0124U001994

Відкрита

Дата реєстрації: 22-02-2024

Назва роботи: Інноваційні технології у формуванні необхідних компетенцій майбутніх фахівців фізичної культури і спорту. (Innovative technologies in the formation of the necessary competencies of future physical culture and sports specialists.) (початок 01.2024-12.2026)

Мета роботи: Розробка теоретичних засад й формування практичних навичок застосування інноваційних технологій при формуванні компетенцій фахівців фізичної культури; аналіз іноземного досвіду, а також відбір та застосування інноваційних технологій для підготовки студентів спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура)

14. Членство в міністерствах, радах, комітетах

Голова журі в номінації «Хімія» Всеукраїнського конкурсу «Учитель року-2025» (наказ ДОН ОДА № 243 від 28.10. 2024).

Член Українського біохімічного товариства (з 2010 року)

15. Господогвірні теми та надання наукових платних послуг

Господогвірна тема: «Аналіз якості полімерів» (2023)

Господогвірна тема: «Аналіз якості води» (2024)

Тема надання наукових послуг: «Аналіз якості питної води за органолептичними та хімічними показниками» (2024).

16. Інші види роботи в професійній діяльності

17. Наукові публікації (у хронологічному порядку):

Статті у виданнях, що індексуються в міжнародних базах даних **Web of Science Core Collection** та/або **Scopus**:

1. Pshychenko V.V., Chebotar L.D., Larycheva O.M., Tsviakh O.A., Anasevych Ya.N.. INFLUENCE OF PINEAL GLAND'S HYPOFUNCTION ON THE STRUCTURE OF VISCERAL ORGANS // Світ медицини та біології. 2020. №3 (73) – 200-204. doi: 10.26724/2079-8334-2020-3-73-200-204 (WoS) URL: <https://womab.com.ua/en/smb-2020-03/8679>
2. M.Bobrova, O. Holodaieva, H.Arkushyna, O.Larycheva, O.Tsviakh The value of the prooxidant-antioxidant system in ensuring the immunity of plants Vol. 11, Núm. 30 (2020) Revista de la Universidad del Zulia, Número 30, Mayo-Agosto 2020, Ciencias Exactas, Naturales y de la Salud, p 237-266 (doi: 10.46925//rdluz.30.17)
(WoS) URL: <https://www.researchgate.net/publication/368128641>
3. M.Bobrova, O. Holodaieva, S.Koval, O.Tsviakh , O.Kucher The effect of hypothermia on the state of the prooxidant-antioxidant system of plants. Vol. 11, Núm. 30 (2020) Revista de la Universidad del Zulia, Número 33, Mayo-Agosto 2021, p 82-101 DOI: <http://dx.doi.org/10.46925//rdluz.33.07> (WoS) URL: <https://typeset.io/pdf/the-effect-of-hypothermia-on-the-state-of-the-prooxidant-290ye8xvyo.pdf>
4. M.Bobrova, O. Holodaieva, S.Koval, O.Tsviakh , O.Kucher Features of changes in prooxidant-antioxidant balance of tissues during activation of seed germination Vol. 13, issue: 37 Revista de la Universidad del Zulia, Mayo-Agosto 2022, p 362-382 DOI: 10.46925//rdluz.37.23 (WoS)
<https://www.produccioncientificaluz.org/index.php/rluz/article/view/38096/42096>
5. Leleka, V (Leleka, Vitalii) ; Zabiika, I (Zabiika, Iryna) ; Tsviakh, O (Tsviakh, Olha) ; Grubi, T (Grubi, Tetiana) ; Vytrykhovska, O (Vytrykhovska, Oksana) Innovative approaches to teaching students in the modern educational information environment in the USA and Great Britain Vol.11, Issue 60 Amazonia Investiga Des. 2022, p.156-166 DOI10.34069/AI/2022.60.12.17 (WoS) URL: <https://amazoniainvestiga.info/check/60/17-156-166.pdf>
6. Mariia, Bobrova; Olena, Holodaieva; Olena, Larycheva; Olha, Tsviakh; Anton, Vysotskyi Influence of Components of the Pro-Oxidant-Antioxidant System on the Immune Response Levels of Cereal Crop Varieties Vol.14; Issue 40 Revista de la Universidad del Zulia, Mayo-

Agosto 2023, p 127-145 DOI10.46925//rdluz.40.07 (WoS)
 URL: <https://www.produccioncientificaluz.org/index.php/rluz/article/view/38096/42096>

7. Dzhurynskyi, P., Broiakovskyi, O., Tsviakh, O., Koshliak, M., Turchak, A., & Zalizniak, A. (2023). Innovative dimension of effectiveness in physical education student learning. Amazonia Investiga, 12(72), 167-179. <https://doi.org/10.34069/AI/2023.72.12.15>
 URL: <https://amazoniainvestiga.info/check/72/15-167-179.pdf>
8. Tsviakh, O., Havrylenko, O., Tumanova, Y., Shulha, T., Hrebenyk, A., & Demchenko, I. (2024). The impact of virtual laboratories on the interest and competence of vocational training students. Amazonia Investiga, 13(80), 160-175.
 URL: <https://doi.org/10.34069/AI/2024.80.08.14>
9. Bobrova, M., Gencheva, V., Holodaieva, O., Myhal, I., & Tsviakh, O. (2024). Effect of storage time on antioxidant content in seeds of agricultural plants. Amazonia Investiga, 13(81), 142-156. URL: <https://doi.org/10.34069/AI/2024.81.09.11>

Статті у наукових періодичних виданнях, включених до переліку наукових фахових видань України, тези в матеріалах науково-практичних конференцій

№ з/п	Назва	Характер роботи	Вихідні дані	Обсяг (у сторінках / авторський доробок)	Співавтори
1. Наукові праці					
1.1. Наукові праці за профілем кафедри, опубліковані до присудження наукового ступеня кандидата наук					
1.	Ефекти одночасної дії стресу та нестачі мелатоніну на показники ПАС шлунку щурів	Стаття	Вісник Черкаського університету. Серія Біологічні науки. 2009. Вип. 156. С. 107–110 (фахове видання)	4/2	Цебржинський О.
2.	Вплив стресу на показники прооксидантно-антиоксидантної системи шлунку щурів та їх корекція мелатоніном	Стаття	Світ медицини та біології: журн. 2010. № 1. С. 70–72 (фахове видання)	3	
3.	Вплив стресу при нестачі та надлишку мелатоніну на стан прооксидантно-антиоксидантної	Тези	Фальцфейнівські читання: зб. наук. пр. Херсон: ПП Вишемирський. 2011. С. 146–147	2	

	системи шлунку щурів				
4.	Вплив стресу на стан прооксидантно-антиоксидантної системи шлунку щурів при нестачі та надлишку мелатоніну	Стаття	Вісник проблем біології і медицини: укр.наук.-практ. журн. Полтава: ВДНЗУ «УМСА». 2013. Вип. 3. Том 1 (102). С. 254–258 (фахове видання)	5	
5.	Вплив мелатоніну на процеси перекисного окислення ліпідів у шлунку щурів в умовах моделювання іммобілізаційного стресу	Стаття	Науковий вісник Миколаївського державного університету імені В. О. Сухомлинського: зб. наук. пр. / за ред. І. В. Наконечного, В. С. Черно. Серія Біологічні науки. Миколаїв: МНУ імені В. О. Сухомлинського. 2013. Вип. 1. С. 146–150	5/2,5	Харченко А.
6.	Вплив екзогенного мелатоніну на прооксидантно-антиоксидантну систему шлунка щурів на тлі іммобілізаційного стресу	Стаття	Науковий вісник Миколаївського державного університету імені В. О. Сухомлинського: зб. наук. пр. / за ред. І. В. Наконечного, В. С. Черно. Серія Біологічні науки. Миколаїв: МНУ імені В. О. Сухомлинського. 2013. Вип. 2 (101). С. 216–222	6/3	Харченко А.
7.	Вплив іммобілізаційного стресу на стан прооксидантно-антиоксидантної системи шлунку	Стаття	Науковий вісник Миколаївського державного університету імені В. О. Сухомлинського: зб. наук. пр. / гол. ред.	6	

	щурів на тлі короткотривалої та довготривалої гіпомелатоніемії		В. Д. Будає, гол. ред. сер. І. В. Наконечний. Серія Біологічні науки. Миколаїв: МНУ імені В. О. Сухомлинського. 2014. Вип. 6.2 (107). С. 79–84		
8.	Стан прооксидантно-антиоксидантної системи шлунку білих щурів при моделюванні пептичної виразки на тлі короткотривалої гіпомелатоніемії	Стаття	Науковий вісник Миколаївського державного університету імені В. О. Сухомлинського: зб. наук. пр. / гол. ред. В. Д. Будає, гол. ред. сер. І. В. Наконечний. Серія Біологічні науки. Миколаїв: МНУ імені В. О. Сухомлинського. 2014. Вип. 6.3 (113). С.109–114	6	
9.	The influence of immobilization stress on the prooxidant-antioxidant system in the stomach of rats under short- and long-term hypomelatoninemy	Тези	«The Ukrainian Biochemical Journal»: матер. XI Українського біохімічного конгресу (м. Київ, Україна, 6-10 жовтня 2014 р.). 2014. Vol. 86. № 5 (Suppl.1). p. 219	1/0,5	Laricheva E.
10.	Вплив аміаку на морфофункціональні реакції тканин шлунку	Стаття	Науковий вісник Миколаївського національного університету імені В. О. Сухомлинського. Біологічні науки: зб. наук. пр. / за ред. І. Наконечного. Миколаїв: МНУ імені В. О. Сухомлинського. 2016. №1 (6), травень. С. 27–31	5/2,5	Псаревська А.
11.	Зміни стану прооксидантно-антиоксидантної системи шлунку	Стаття	Український біофармацевтичний журнал. Харків: Національний	5/3	Черно В.

	щурів при стресі на фоні тривалого застосування мелатоніну		фармацевтичний університет. 2016. № 5 (46). С. 53–57 (фахове видання)		
12.	Зміни прооксидантно-антиоксидантної системи шлунка білих щурів при моделюванні хімічного гастриту на тлі короткотривалої та довготривалої гіпомелатоніемії	Стаття	Медична та клінічна хімія: наук. журн. 2016. Т. 18. № 3 (68). С. 63–68 (фахове видання)	6	
13.	Оксидативний стрес у тканинах шлунку щурів при моделюванні гастропатій на тлі нестачі та надлишку мелатоніну	Стаття	Буковинський медичний вісник: журн. 2016. Том 20. № 3 (79). С. 190–196 URL: http://e-bmv.bsmu.edu.ua/article/view/2413-0737.XX.3.79.2016.163 (фахове видання).	7/4	Чеботар Л.
14.	Oxidative stresses in rats gastric tissues when simulating gastropathy at lack and excess of melatonin	Стаття	Deutscher Wissenschaftsherold German Science Herald. Hameln: InterGING. 2016. № 2. pp. 64–71	8/4	Chebotar L.
15.	Особливості прооксидантно-антиоксидантного статусу тканин шлунка білих щурів при моделюванні гіпермелатоніемії в короткотривалому та довготривалому експерименті	Тези	«Актуальні питання патології за умов дії надзвичайних факторів на організм»: матер. IX наук-практ. конф. (м. Тернопіль, Україна, 29-30 вересня 2016 р.) Тернопіль. 2016. С. 75–76	2/1	Черно В.

1.2.Наукові праці за профілем кафедри, опубліковані після присудження наукового ступеня кандидата наук					
16.	Вплив освітлення на прооксидантно-антиоксидантний баланс у серці щурів з різною поведінковою активністю	Тези	«Актуальні проблеми сучасної біохімії та клітинної біології»: матер. IV Міжн. наук. конф. (м. Дніпро, Україна, 5-6 жовтня 2017 р.). Дніпро: видавництво «Ліра». 2017. С. 132–133	2/0,5	Алексашина І. Ларичева О. Чеботар Л.
17.	Вплив короткотривалої гіпофункції епіфіза на морфологічний стан тканин серця щурів та тижневий цикл кардіоміоцитів	Тези	«Морфологія людини та тварин»: матер. III Всеукр. наук.-практ. конф., присвяченої 70-й річниці з дня народження професора О. І. Цебржинського. (м. Миколаїв, Україна, 2-3 листопада 2017 р.). Миколаїв: Миколаївський національний університет імені В. О. Сухомлинського. 2017. С. 24–25	2/0,6	Ларичева О. Чеботар Л.
18.	Зміни показників прооксидантного статусу шлунка білих щурів з різною поведінковою активністю при гіперфункції епіфіза	Тези	«Актуальні проблеми сучасної хімії»: матер. II Всеукр. наук.-практ. конф. студентів, аспірантів та молодих науковців (м. Миколаїв, Україна, 24-25 травня 2018 р.). Миколаїв: Видавець Торубара В. В. 2018. С. 88–89	2/1	Рябуха В.
19.	Зміни прооксидантно-антиоксидантної системи шлунку білих щурів при моделюванні хімічного гастриту	Тези	«Актуальні проблеми сучасної хімії»: матер. II Всеукр. наук.-практ. конф. студентів, аспірантів та молодих науковців (м. Миколаїв, Україна, 24-25 травня 2018 р.). Миколаїв:	3	

	на тлі тривалої гіпомелатоніємії		Видавець Торубара В. В. 2018. С. 109–111		
20.	Преооксидантна активність нирок за умов нітратної інтоксикації	Тези	«О. М. Бутлеров: фундаментальні та прикладні питання хімії»: зб. тез доповідей наук.-практ. конф. молод. науковців (м. Миколаїв, Україна, 19-24 листопада 2018 р.). Миколаїв. 2018. С. 5–6	2/0,6	Березка Л. Ларичева О.
21.	Стан прооксидантно-антиоксидантної системи шлунку щурів на тлі гіперфункції епіфізу у тварин з різною поведінковою активністю	Стаття	Науковий вісник Миколаївського національного університету імені В. О. Сухомлинського. Серія Біологічні науки: зб. наук. пр. / за ред. Ігоря Наконечного. Миколаїв: МНУ імені В. О. Сухомлинського. 2018. № 1 (10), травень. С. 36–39	4/2	Рябуха В.
22.	Вплив короткотривалої та довготривалої гіпотат гіперфункції епіфіза на стан шлунка	Розділ монографії	Органні ефекти мелатоніну / за ред. д-ра мед. наук В. С. Черно. Миколаїв: Іліон, 2018. С. 120–141	236/ 22	Чеботар Л. Ларичева О. Пшиченко В.
23.	Стан антиоксидантної системи шлунка щурів на тлі гіперфункції епіфізу у активних та пасивних щурів	Тези	Медична та клінічна хімія: наук. журн.: матер. XII Українського біохімічного конгресу (м. Тернопіль, Україна, 30 вересня – 04 жовтня 2019 р.). 2019. Т. 21. № 3 (80). С. 146–147	2/0,7	Ларичева О. Чеботар Л.
24.	Екскреторна функція нирок за умов тривалого введення натрію нітрату та метаболічного синдрому	Тези	Медична та клінічна хімія: наук. журн.: матер. XII Українського біохімічного конгресу (м. Тернопіль, Україна, 30 вересня – 04 жовтня 2019 р.). 2019. Т. 21. № 3 (80). С. 107	1/0,5	Ларичева, О

25.	Дія відпрацьованих моторних масел на функціональний стан нирок	Тези	«Ольвійський форум 2020: стратегії країн Причорноморського регіону в геополітичному просторі»: матер. XIV Міжн. наук. конф. (м. Миколаїв, Україна, 4-7 червня 2020 р.). Миколаїв: Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили. 2020. С. 35–36	2/0,6	Юсковець В. Ларичева О.
26.	Зміна окремих показників нітрозативного та окисного стресу в нирках щурів при тривалому впливі нітратів	Стаття	Природничий альманах (біологічні науки): зб. наук. пр. Херсон: ФОП Вишемирський В. С. 2020. Вип. 28. С. 95–102	8/2	Ларичева О. Вичалковська Н. Тарасова С. Воробйова О.
27.	Formation of digital competence in higher education students as a basis for the transformation of education of the future	Стаття	Futurity Education. 2023. Vol.3. Issue 1. pp. 139–149 URL: https://futurity-education.com/index.php/fed/article/view/99/83 (фахове видання)	11/3	Ostanina A. Bazyl O. Tsviakh O. Dovzhuk N.
28.	Використання віртуальної реальності та ігрових технологій у навчанні фізичної культури школярів	Стаття	ScientificWorldJornal. Svishtov, Bulgaria: D.A. Tsenov Academy of Economics. 2024. Issue 25. Part 2. pp. 49–54 URL: https://journals.indexcopernicus.com/search/article?articleId=4038801	6/2	Молотильникова В. Бичков О.

Монографія:

Органні ефекти мелатоніну/ Монографія / Л.Д. Чеботар, О.О. Цвях, О.М. Ларичева та інш.; за ред. Д-ра мед наук В.С.Черно. – Миколаїв: Іліон, 2018. – 236 с.

Інші видання:

Основні навчально-методичні праці за період науково-педагогічної діяльності за профілем кафедри					
1	Лабораторний практикум з біологічної хімії. Частина I	Навчальний посібник	Миколаїв: МНУ імені В. О. Сухомлинського. 2015. 75 с.	75/25	Гаркович О. Ларичева О.
2	Лабораторний практикум з біологічної хімії. Частина II	Навчальний посібник	Миколаїв: МНУ імені В. О. Сухомлинського. 2016. 85 с.	85/42	Ларичева О.
3	Аналітична хімія Якісний аналіз	Методичні вказівки	Миколаїв: МНУ імені В. О. Сухомлинського. 2017. 76 с.	76/38	Ющишина Г.
4	Аналітична хімія Кількісний аналіз	Методичні вказівки	Миколаїв: МНУ імені В. О. Сухомлинського. 2018. 68 с.	68/34	Ющишина Г.
5	Збірник тестових завдань з хімічних дисциплін для студентів I-IV курсів спеціальностей 014 Середня освіта (біологія, хімія) 091 (біологія)	Методичні вказівки	Миколаїв: МНУ імені В. О. Сухомлинського. 2020. 121 с.	121/24	Ющишина Г. Пасічник М. Єзіков В. Бабич О.
6	Прикладна біотехнологія	Навчально-методичний посібник	Миколаїв: МНУ імені В. О. Сухомлинського. 2020. 70 с.	70	
7	Біохімія фізичних вправ. Частина 1	Навчально-методичний посібник	Миколаїв: СПД Румянцева. 2020. 50 с.	50	
8	Фізіологія рухової активності	Навчально-методичний посібник	Миколаїв: СПД Румянцева. 2022. 152 с.	152	
9	Вікова фізіологія та шкільна гігієна: навч. посіб.	Навчальний посібник	Миколаїв: МНУ імені В. О. Сухомлинського. 2023. 267 с.	267	

18. Патенти, авторські свідоцтва

Монографія «Органні ефекти мелатоніну»	Свідоцтво	Свідоцтво про реєстрацію авторського права на твір № 84650 від 21.01.2019	Пшиченко В. Чеботар Л. Ларичева О. Анасевич Я.
Наукова стаття «Influence of pineal gland`s hypofunction on the structure of visceral organs»	Свідоцтво	Свідоцтво про реєстрацію авторського права на твір № 112673 від 19.04.2022 р.	Pshychenko V. Chebotar L. Larycheva O. Anasevych Ya.

19. Нагороди

№ з/п	Вид нагороди
1.	Грамота університету з нагоди вдзначення професійного свята науковців – Дня науки (наказ №09 від 12.05.2015)
2.	Грамота університету за сумлінну працю з нагоди 102-ї річниці заснування МНУ ім. В. О. Сухомлинського (наказ №11 від 25.09.2015)
3.	Грамота департаменту освіти і науки Миколаївської облдержадміністрації (Наказ №154-К від 12.05.2021).
4.	Подякою Міністерства освіти і науки України (Наказ МОН України №348-К від 07.09.2021)
5.	Грамотою МОН України (Наказ МОН України №289-К від 12.09.2023)
6.	Почесна Грамота обласної ради за вагомий особистий внесок у розвиток національної освіти (розпорядження № 217-р від 22.09.2023).
7.	Почесна Грамота МОН України (Наказ МОН України №340-К від 21.10.2024)

20.Додаткова інформація

Рецензент наукових статей, навчально-методичних посібників