



Григоренко С.І.
23 20 23 року

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Освітній ступінь: бакалавра
Спеціальність: А4 Середня освіта
Освітня програма: Середня освіта (Фізична культура)
Форма здобуття освіти: денна

ЗАТВЕРДЖЕНО
вченою радою НУК
2025/26 - 1831
2026/27 -
20 23 року, пр. № 2
Ступінь вищої освіти: Бакалавр/Bachelor
Строк навчання: 3 роки 10 місяців
Вступ на основі: повної загальної середньої освіти

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень	Січень	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень	Листопад	Серпень
I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
II	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
III	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
IV	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
	49	50	51	52								

ПОЗНАЧЕННЯ: Т – теоретичне навчання; А – атестація; КА – кваліфікаційна атестація;
С – екзаменаційна сесія; П – практика; К – канікули;
З – заліковий тиждень;

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Атестація	Заліковий тиждень	Екзаменаційна сесія	Практика	Кваліфікаційна атестація		Канікули	Разом
						кваліфікаційний екзамен	виконання кваліфікаційного проєкту (роботи) та захист		
I	30	2	2	6	0	0	0	12	52
II	30	2	2	6	0	0	0	12	52
III	30	2	1	4	3	0	0	12	52
IV	30	2	1	1	5	0	4	0	43

III. ПРАКТИКА

Практики	Семестр	Тижні
Практика	4	3
Практика	5	3
Практика	6	5
Практика	7	5

IV. КВАЛІФІКАЦІЙНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма кваліфікаційної атестації (екзамен, кваліфікаційний проєкт (робота))	Семестр
Кваліфікаційна атестація	екзамен	8

№ з/п	Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ (назва навчальної дисципліни)	Код кафедри	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЕКТС	загальний обсяг	Кількість годин				самостійна робота	Розподіл аудиторних годин на тиждень за курсами і семестрами											
				екзамени	заліки	курсові				всього	аудиторних				I курс	II курс	III курс	IV курс	V курс	VI курс						
						проекти	роботи				у тому числі	лекції	лабора- торні								практи- чні					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12															
Кількість тижнів в семестрі																										
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15									
1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																										
Цикл загальної підготовки																										
1		Історія України та української культури	54	1				3	90	45	15	0	30	45	102											
2		Українська мова за професійним спрямуванням	28	1				3	90	30	0	0	30	60	002											
3		Іноземна мова	17	3	12			6	180	90	0	0	90	90	002	002	002									
4		Філософія	18	3				3	90	30	15	0	15	60		101										
5		Фізичне виховання*	53		24				240	240	0	0	240	0	004	004	004									
6		Основи наукових досліджень та академічна доброчесність	53		4			3	90	30	15	0	15	60		101										
7		Інклюзивна освіта	51		4			3	90	30	15	0	15	60		101										
8		Інформаційно-комунікаційні та цифрові технології	52		1			3	90	30	15	0	15	60	101											
Усього								24	960	525	75	0	450	435												
Цикл професійної підготовки																										
1		Кваліфікаційний іспит	53	8				3	90	0	0	0	0	90												
2		Навчальна практика	53		4			5	150	0	0	0	0	150												
3		Виробнича практика	53		567			19	570	0	0	0	0	570												
4		Психологія	49	1				5	150	60	30	0	30	90	202											
5		Педагогіка	28	23				8	240	90	45	0	45	150		202	101									
6		Методика виховної роботи	28		5			3	90	30	15	0	15	60			101									
7		Основи педагогічної майстерності	28		6			3	90	30	15	0	15	60			101									
8		Безпека життєдіяльності	52		2			3	90	30	15	0	15	60	101											
9		Фізичне виховання у спеціальних медичних групах	53		8			3	90	30	15	0	15	60			101									
10		Викова фізіологія	53	5				3	90	30	15	0	15	60		101										
11		Валеологія та методика навчання	53	78				6	180	90	30	0	60	90			102									
12		Плавання та методика навчання	53		8			3	90	30	15	0	15	60			101									
13		Біохімія фізичних вправ	53		3			3	90	45	15	0	30	45		102										
14		Анатомія людини з основами морфології	53	1				5	150	60	30	0	30	90	202											
15		Гімнастика та методика навчання	53	2	1			8	240	90	0	0	90	150	004	002										
16		Легка атлетика та методика навчання	53	234				13	390	165	15	0	150	225		102	006									
17		Теорія і методика фізичного виховання	53	4678	5		6	20	600	225	75	0	150	375		102	102									
18		Спортивні ігри (футбол, волейбол, баскетбол)	53	2	1			7	210	75	15	0	60	135	102	002										
19		Спортивні ігри та методика навчання (футбол, волейбол, баскетбол)	53	45				6	180	75	15	0	60	105		102	002									
20		Теорія та методика спортивно-масової фізичної культури	53	5				3	90	30	15	0	15	60		101										
21		Управління у сфері фізичної культури і спорту (менеджмент)	53	6				4	120	45	15	0	30	75			202									
22		Адаптивне фізичне виховання	53	8				4	120	45	15	0	30	75			102									
23		Методика проведення рухових ігор	53		3			3	90	30	0	0	30	60		002										
24		Методика проведення секційних занять зі спортивних ігор	53		8			4	120	45	0	0	45	75			003									
25		Інноваційні технології у фізичному вихованні	53	7				6	180	60	15	0	45	120			103									
26		Спортивні споруди та обладнання	53	8				6	180	60	15	0	45	120			103									
Усього								156	4680	1485	450	0	1035	3195												
2. Вибіркові компоненти загальної та професійної підготовки освітньої програми																										
1		Вибірковий курс загальнотехнічного спрямування	60	2				5	150	60	30	0	30	90		202										
2		Вибірковий курс 1	60	2				5	150	60	30	0	30	90		202										
3		Вибірковий курс 2	60	3				5	150	60	30	0	30	90		202										
4		Вибірковий курс 3	60	3				5	150	60	30	0	30	90		202										
5		Вибірковий курс соціально-гуманітарного спрямування	60	4				5	150	60	30	0	30	90		202										
6		Вибірковий курс 4	60	4				5	150	60	30	0	30	90		202										
7		Вибірковий курс економічного спрямування	60	5				5	150	60	30	0	30	90		202										
8		Вибірковий курс 5	60	5				5	150	60	30	0	30	90		202										
9		Вибірковий курс 6	60	6				5	150	60	30	0	30	90		202										
10		Вибірковий курс 7	60	6				5	150	60	30	0	30	90		202										
11		Вибірковий курс 8	60	7				5	150	60	30	0	30	90		202										
12		Вибірковий курс 9	60	7				5	150	60	30	0	30	90		202										
Усього								60	1800	720	360	0	360	1080												
Загальна кількість кредитів та годин																										
Кількість годин на тиждень																										
Кількість екзаменів																										
Кількість заліків																										
Кількість курсових проєктів																										
Кількість курсових робіт																										

№	Факультативні дисципліни	Семестр	Годин	Примітки: * - позакредитна дисципліна.	Директор	Проректор з НІР
1	Фізичне виховання	5-7	180	До індивідуальних навчальних планів здобувачів вищої освіти, громадян України, віком 18-25 років чоловічої статі (жіночої статі - за бажанням), які навчаються за денною або дуальною формою здобуття освіти, на 2-му році навчання на базі ІТІСО (на 1-му році навчання на базі НРК5), обов'язково додається освітня компонента «Базова загальношкільська підготовка», обсягом 3 кредити форма контролю - залік.	Гарант освітньої програми	Зав. кафедрою
				4 семестр (27-29 тижнів) - навчальна практика без відриву від навчання		
				5 семестр (20-22 тижнів) - виробнича практика з відривом від навчання		
				6 семестр (31-35 тижнів) - виробнича практика з відривом від навчання		
				7 семестр (18-22 тижнів) - виробнича практика з відривом від навчання		