

ПРОЄКТ

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ КОРАБЛЕБУДУВАННЯ
ІМЕНІ АДМІРАЛА МАКАРОВА
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ГУМАНІТАРНИЙ ІНСТИТУТ**

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор НУК ім. адм. Макарова

_____ Євген ТРУШЛЯКОВ

Психологічна служба
Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова

**ПЛАН РОБОТИ
у 2025–2026 н. р.**

Миколаїв – 2025

ЗМІСТ, ЕТАПИ І КОНТИНГЕНТ РОБОТИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ

*В умовах воєнного стану всі опитування будуть розміщені на сторінці
Психологічної служби НУК та розіслано у групу Вченої ради НУК
Всі заходи з 2025 року проводяться офлайн.*

№	Зміст роботи	Термін виконання	З ким проводиться робота
1. Психодіагностична робота			
1.1	Анкетування студентів, з метою діагностування їх адаптації до дистанційної форми навчання в університеті в умовах воєнного часу	листопад	студенти 1 курсу всіх факультетів та інститутів
1.2	Анкетування на тему «Особливості розуміння викладачами та студентами навчального процесу»	протягом навчального року (обов'язково для ОП «Психологія»)	студенти I-V курсів
1.3	Опитування щодо психологічної готовності студентів до навчання	протягом навчального року (обов'язково для ОП «Психологія»)	студенти I-V курсів
1.4	Організація індивідуального обстеження самооцінки психічних станів, емоційної стійкості, структури психічних захисних механізмів, комунікативних особливостей, адаптивності, профорієнтації тощо	протягом навчального року	студенти I-V курсів денної форми навчання (за потребою)
1.5	Організація індивідуального обстеження самооцінки психічних станів, емоційної стійкості, структури психічних захисних механізмів, комунікативних особливостей, адаптивності, профорієнтації тощо	протягом навчального року	студенти I-V курсів заочної форми навчання (за потребою)
1.6	Дослідження мікроклімату у студентському колективі, структури взаємовідносин з метою визначення студентів з низьким статусом у групі та характеру взаємин у студентському колективі (методика «соціометрія»)	для ОП «Психологія» – обов'язково, для інших ОП – за запитом	студенти I-V курсів денної та заочної форми навчання (за запитом)
1.7	Моніторинг суспільної думки щодо забезпечення психологічної підтримки та допомоги студентам, викладачам та співробітникам університету в умовах військових подій в країні.	протягом навчального року	студенти I-V курсів

2. Консультаційна робота			
2.1	Психологічне консультування студентів за тематикою звернень: ● організація власної навчальної діяльності під час воєнного становища в країні; ● консультація здобувачів ● змістовні аспекти навчальної діяльності протягом навчального року; ● адаптація до навчання і до нового колективу у зв'язку з дистанційною формою навчання; ● особливості міжособистісних комунікацій з ровесниками; ● особливості комунікації (конфлікти) з викладачами; ● міжособистісні стосунки у студентському колективі; ● особистісні (інтимні) взаємини; ● взаємини з батьками; ● взаємини у власній сім'ї; ● алкогольна залежність; ● наркотична залежність; ● інтернет-залежність; ● стрес, тривожність та депресія, а також інші негативні стани викликані військовими діями.	протягом навчального року (1 година на одну консультацію); консультування в телефонному форматі відповідно графіку роботи ПС	студенти I-V курсів
2.2	Консультування кураторів студентських груп: ● методичні проблеми та проблеми педагогічної майстерності; ● конфлікти з окремими студентами чи групами студентів ● проблеми у взаєминах з колегами; ● особисті проблеми; ● організація роботи зі студентами у воєнний час.	протягом навчального року (1 година на одну консультацію)	куратори студентських груп I-V курсів денної форми навчання
2.3	Консультування адміністрації та співробітників закладу	протягом року, за запитом	викладачі, співробітники

3. Корекційно-відновлювальна та розвивальна робота			
3.1	Тренінги широкого спектру психологічних задач	протягом року	здобувачі вищої освіти
3.2	Індивідуальні та групові психологічно-корекційні заняття за допомогою застосування різних методик	за запитом	здобувачі вищої освіти, викладачі, співробітники
3.3	Організація навчальних сесій для студентів щодо розвитку навичок самопідтримки та кризового управління.	протягом року, за запитом	здобувачі вищої освіти
3.4	Використання елементів КПТ в самопомозі з послабленням стресових ситуацій пов'язаних з подіями в українському суспільстві та психотравмуючими життєвими ситуаціями.	протягом року, за запитом	здобувачі вищої освіти, викладачі, співробітники
3.5	Участь студентів у волонтерській діяльності («Тепло поколінь») і пов'язаною з наданням психологічної підтримки різним верстам населення	протягом року, за запитом	здобувачі вищої освіти, викладачі, співробітники
4. Психологічна просвіта			
4.1	Підготовка просвітницьких матеріалів, буклетів, short stories, колонки психолога, відзначення важливих дат пов'язаних з психологічною тематикою	протягом року	здобувачі вищої освіти, викладачі, співробітники
4.2	Забезпечення доступу до ресурсів та контактів для допомоги в екстрених ситуаціях	протягом року	здобувачі вищої освіти, викладачі, співробітники
4.3	Проведення майстер класів.	протягом року	здобувачі вищої освіти.
4.4	Ознайомлення здобувачів-психологів з передовим досвідом волонтерів ГО, практичних психологів міста, області, у роботі з особами які пережили військові події.	протягом року	здобувачі вищої освіти.
5. Організаційно-методична робота			
5.1	Складання плану роботи на 2025–2026 навчальний рік	вересень	

5.2	Узгодження та затвердження плану роботи та графіку роботи психологічної служби	вересень	
5.3	Ведення обліково-звітної документації	протягом року	
5.4	Оновлення та розширення психодіагностичного інструментарію у зв'язку з воєнним станом та дистанційною формою навчання студентів	протягом року	
5.5	Інформаційне супроводження роботи ПС в різних соціальних мережах	протягом року	
5.6	Підготовка звіту про роботу служби у 2025–2026 навчальному році	червень	
5.7	Залучення студентів спеціальності Психологія до проходження різних видів практики у ПС	протягом року	
6. Науково-методична робота			
6.1	Аналіз ефективності заходів щодо психологічного забезпечення освітнього процесу, розробка пропозицій щодо його вдосконалення	протягом року	
6.2	Організація та участь у проведенні семінарів, практикумів, майстер-класів, нарад щодо забезпечення психологічного комфорту учасників освітнього процесу	протягом року	

Ректор

Євген ТРУШЛЯКОВ