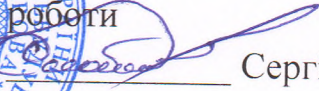


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ ТА НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ КОРАБЛЕБУДУВАННЯ
імені адмірала Макарова
Навчально-науковий гуманітарний інститут
Кафедра теоретичних основ олімпійського та професійного спорту



ЗАТВЕРДЖЕНО

Проректор з науково-педагогічної
роботи

 Сергій СЛОБОДЯН

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
Program of the Discipline

МАГІСТЕРСЬКА ПРАКТИКА
Master's Practice

рівень вищої освіти	<u>другий (магістерський)</u>
тип дисципліни	<u>обов'язкова</u>
мова викладання	<u>українська</u>

Миколаїв – 2025 р.

Робоча програма навчальної дисципліни «МАГІСТЕРСЬКА ПРАКТИКА» є однією з компонент комплексної підготовки фахівців галузі знань А Освіта спеціальності А7 Фізична культура і спорт освітня програма Олімпійський та професійний спорт

«25» листопада 2025 року. 10 с.

Розробник: Адаменко О. О., кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теоретичних основ олімпійського та професійного спорту.

Проект робочої програми навчальної дисципліни «МАГІСТЕРСЬКА ПРАКТИКА» узгоджено з гарантом освітньої програми

Гарант освітньої програми «Олімпійський та професійний спорт»
кандидат наук з фізичного виховання,
доцент кафедри теоретичних основ
олімпійського та професійного спорту

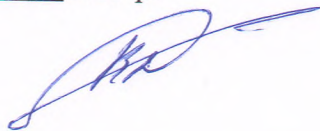


Віктор ДЕРКАЧ

Проект робочої програми навчальної дисципліни «МАГІСТЕРСЬКА ПРАКТИКА» розглянуто на засіданні кафедри теоретичних основ олімпійського та професійного спорту

Протокол № 9 від «28» листопада 2025 р.

Завідувач кафедри



Віктор ДЕРКАЧ

Проект робочої програми навчальної дисципліни «МАГІСТЕРСЬКА ПРАКТИКА» розглянуто Навчально-методичною комісією Навчально-наукового гуманітарного інституту

Протокол № 10 від «14» грудня 2025 р.

Голова



Олег БОБІНА

Проект робочої програми навчальної дисципліни «МАГІСТЕРСЬКА ПРАКТИКА» погоджено з навчальним відділом

Начальник відділу



Андрій ЛАБАРТКАВА

Робоча програма навчальної дисципліни «МАГІСТЕРСЬКА ПРАКТИКА» затверджено Навчально-методичною радою НУК

Протокол № 5 від «21» листопада 2025 р.

Голова НМР НУК



Сергій СЛОБОДЯН

ЗМІСТ

Вступ	4
1. Опис навчальної дисципліни.....	5
2. Мета вивчення навчальної дисципліни.....	5
3. Передумови для вивчення дисципліни	5
4. Очікувані результати навчання.....	6
5. Програма навчальної дисципліни.....	6
6. Форми та методи контролю	9
7. Рекомендовані джерела інформації.....	9

ВСТУП

Анотація

Провідною частиною наскрізної практичної підготовки студентів закладу вищої освіти є магістерська практика. Магістерська практика являє собою невіддільну складову частину процесу професійної підготовки. Вона призначена для закріплення отриманих теоретичних знань, набуття і розвитку умінь та навичок щодо проведення емпіричних досліджень, застосування форм та методів професійної підготовки та управління у сфері фізичної культури та спорту.

Магістерська практика має характер науково-дослідної та професійної практики, яка сформована відповідно до навчального плану спеціальності і є одним з основних елементів освітнього процесу. У програмі магістерської практики чітко визначено головні задачі фізичного виховання, його роль у зміцненні здоров'я населення, гармонійному розвитку особи, підготовці молоді до продуктивної праці.

Ключові слова: магістерська практика, професійна підготовка, вища освіта, дисципліна, науково-дослідна робота, фізична культура, спорт.

Abstract

The leading part of the thorough practical training of students of higher education is the master's practice. Master's practice is an integral part of the training process. It is designed to consolidate the acquired theoretical knowledge, acquisition and development of skills and abilities for empirical research, application of forms and methods of training and management in the field of physical culture and sports.

Master's practice is in the nature of research and professional practice, which is formed in accordance with the curriculum of the specialty and is one of the main elements of the educational process. The master's program clearly defines the main objectives of physical education, its role in strengthening the health of the population, the harmonious development of the individual, preparing young people for productive work.

Key words: master's practice, professional training, higher education, discipline, research work, physical culture, sport.

1. ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність (освітня програма), освітній рівень	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів – 10	Галузь знань А Освіта	Обов'язкова	
Модулів – 1		Рік підготовки: 2-й	
Змістових модулів – 5		Семестр – 3-й	
Електронна адреса РПНД на сайті Університету: https://nuos.edu.ua/studentu/pol-ozhennya-nuk/opis-opp/opp-olimpijskij-ta-profesijnij-sport-magistr/	Спеціальність А7 Фізична культура і спорт Освітня програма «Олімпійський та професійний спорт»	Лекцій, год.	
		–	–
		Практичні заняття, год.	
		–	–
		Самостійна робота, год.	
Загальна кількість годин – 300		300	300
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 0; самостійної роботи студента – 37,5	Освітній рівень: другий (магістерський)	Вид контролю: залік	
		Форма контролю: комбінована	

2. МЕТА ВИВЧЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Метою магістерської практики у ЗВО студентів 2 курсу є формування у магістрів професійних умінь і навичок, необхідних для проведення різних типів занять зі студентами закладів вищої освіти, а також сформувати у практикантів досвід використання наукового стилю при створенні та поширенні наукових знань компетентно використовувати найпотужніші електронні бібліотеки, репозиторії, наукометричні бази й відкриті архіви України, що обумовлено кваліфікаційними вимогами до магістрів фізичної культури і спорту і відкриває для них надалі можливість займатися викладацькою діяльністю в навчальних закладах різних рівнів акредитації та форм власності.

Магістерська практика направлена на формування у студентів відповідно до освітньо-професійної програми «Олімпійський та професійний спорт» таких компетентностей:

- ІК. Здатність розв'язувати задачі дослідницького та/або інноваційного характеру у сфері фізичної культури і спорту.
- ЗК 1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.
- ЗК 2. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.
- ЗК 8. Здатність працювати в міжнародному контексті.
- СК 3. Здатність здійснювати науково-педагогічну діяльність у закладах вищої освіти.
- СК 6. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту.
- СК 9. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання.

3. ПЕРЕДУМОВИ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ

Передумовами для вивчення дисципліни є дисципліни: Практикум з іншомовного наукового спілкування, Методика викладання фахових дисциплін у закладах вищої освіти, Методологія та організація наукових досліджень у спорті.

4. ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ

Вивчення навчальної дисципліни передбачає формування та розвиток у студентів таких результатів навчання:

- ПРН 3. Вільно обговорювати результати професійної діяльності, досліджень та інноваційних проєктів у сфері фізичної культури та спорту державною та іноземною мовами усно і письмово.
- ПРН 5. Розробляти і викладати спеціалізовані навчальні дисципліни у закладах вищої освіти.
- ПРН 6. Відшукувати необхідну інформацію у науковій літературі, базах даних, інших джерелах, аналізувати та оцінювати цю інформацію.

5. ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Відповідно до потреб суспільства, магістр повинен мати високий рівень професійної та практичної підготовленості, здійснювати навчання, виховання і розвиток студентів. Для цього він повинен досконало володіти предметом, проявляти ерудицію, постійно працювати над підвищенням власної педагогічної майстерності, своєї загальної культури, наукового потенціалу. Формування цих якостей здійснюється у логічному взаємозв'язку глибокої теоретичної підготовки та вироблення на цій основі достатніх практичних навичок використання теоретичних знань у практичній діяльності.

Магістерська практика проходить у 3 етапи:

Перший етап – початковий, в ході якого магістранти знайомляться з особливостями роботи закладу вищої освіти та кафедри Теоретичних основ олімпійського та професійного спорту (фахової кафедри Навчально-наукового гуманітарного інституту), навчальним процесом, який організовує і здійснює кафедра, матеріально-технічними засобами навчального процесу та базою університету; знайомляться зі студентами закріпленого курсу і спеціальності. Складають індивідуальний графік роботи, який містить наступні розділи: ознайомлення з нормативно-правовою базою діяльності вищої школи в Україні; організаційна і навчальна робота; методична робота; науково-дослідна робота; самостійна робота.

Другий етап – основний етап практики – містить підготовку і проведення магістрантами навчальних занять по кафедрі теоретичних основ олімпійського та професійного спорту ЗВО. Допомогу здійснюють викладачі керівники магістерської практики та викладачі кафедри, які контролюють підготовку магістрантами повного комплексу навчально-методичного забезпечення занять та їх проведення. Обов'язковою вимогою практики є взаємовідвідування магістрантами занять один одного з обговоренням проведеної роботи. Протягом практики магістранти беруть участь в усіх видах робіт кафедри Теоретичних основ олімпійського та професійного спорту.

На третьому етапі – завершальному – магістранти готують звітну документацію, яку захищають на звітній конференції.

Під час магістерської практики магістрант виконує такі види роботи:

Організаційна робота: бере участь у настановній конференції; у підсумковій (звітній) конференції; обговорення організаційних питань; виступ на конференції з коротким аналізом досліджень магістерської роботи; проведення консультацій з керівником стажування з організаційних питань; короткі усні звіти магістрантів про виконану протягом тижня роботу;

обговорення складних питань.

Протягом практики: складання індивідуального плану роботи магістранта на підставі робочих навчальних планів дисциплін; до кінця 1-го тижня створення індивідуального плану проходження практики; ознайомлення з документацією, що ведеться у ЗВО; ознайомлення зі специфікою роботи та організацією навчального процесу у закладі вищої освіти; записи загальних вражень у щоденнику практики.

Навчальна робота. Магістрант повинен відвідувати лекції, семінарські та практичні заняття, що проводяться на кафедрі теоретичних основ олімпійського та професійного спорту; спостерігати та аналізувати різні форми навчання у вищій школі. Провести вибір тем майбутніх занять, встановлення термінів проведення пробних залікових занять, матеріалу для навчальних занять. Підготуватись та провести: 3 залікових заняття (1 лекція, 2 практичних занять); 3-4 пробних заняття, проводити взаємовідвідування занять інших студентів-практикантів, провести аналіз 1 заняття практиканта, проводити інші форми навчальної роботи (організація самостійної роботи студентів, консультацій тощо), проведення самоаналізу та самооцінки проведеної навчальної роботи.

Методична робота. Опрацювання наукової та педагогічної літератури, самоосвіта; вивчення досвіду роботи викладачів закладу вищої освіти, розробка конспектів лекцій, планів практичного заняття, інструкцій до практичних робіт; ознайомлення з організацією та напрямками роботи кафедри та ін.; розробка й виготовлення різних дидактичних та наочних засобів навчання з використанням нових інформаційних технологій з метою підвищення ефективності педагогічного процесу; участь у всіх заходах, що проводяться за планами роботи кафедри та інституту ЗВО (науково-практичні конференції, семінари, засідання кафедри); виконання всіх функцій викладача ЗВО.

Науково-дослідна робота. Ознайомлення з планом наукової роботи кафедри; проведення дослідження за темою магістерської роботи; участь у роботі студентської наукової конференції, проведення наукових досліджень на базі спортивних установ з обраного виду спорту; підготовка наукової статті або тез за темою кваліфікаційної роботи магістра.

За результатами магістерської практики студент складає звіт, за змістом якого проводиться звітна конференція. Результатом захисту є здача заліку з магістерської практики. При незадовільних результатах студенту надається можливість протягом одного тижня урахувати зауваження, виправити звіт і підготуватись до повторного захисту. У період проходження магістерської практики студент зобов'язаний виконувати усі види роботи, встановлені у ЗВО, де він проходить практику.

Зміст програми магістерської практики

Вид роботи	Кількість годин	Результат
1. ОРГАНІЗАЦІЙНА РОБОТА		
Настановна конференція з магістерської практики	4	
Скласти індивідуальний план роботи та вести облік виконання плану.	6	Індивідуальний план проходження магістерської практики затверджений
Методична робота (рецензування конспектів,	20	Документи з візою

Вид роботи	Кількість годин	Результат
обговорення занять, контрольних занять, участь в засіданні кафедри у ЗВО тощо).		керівника від ЗВО
Участь в захисті документації з магістерської практики	4	Звіт про проходження магістерської практики
Проведення консультацій з керівником практики з організаційних питань	20	
Ознайомлення з нормативними документами ЗВО та МОН України щодо організації навчально-виховного процесу у ЗВО	6	Даний вид роботи висвітлити у звіті
Звітна конференція з магістерської практики	2	Звіт про проходження магістерської практики
2. НАВЧАЛЬНА РОБОТА		
Робота в якості викладача кафедри	20	
Відвідати в якості асистента-викладача 3 заняття викладача від ЗВО	6	Даний вид роботи висвітлити у звіті
Провести самостійно лекційні та практичні заняття зі студентами.	6	Плани-конспекти занять
Спостерігати за проведенням занять інших практикантів (наради з обміну досвідом та аналізом переглянутих занять).	20	Аналіз 1 заняття студента-практиканта
3. МЕТОДИЧНА РОБОТА		
Вивчення змісту і методики організації освітнього процесу у ЗВО.	10	
Вивчити документи планування та обліку роботи у ЗВО.	10	Взірці документів
Провести науково-педагогічне спостереження на відкритих заняттях викладачів ЗВО.	10	Записи у звіті
Опрацювання наукової та педагогічної літератури, самоосвіта	20	Записи у звіті
Вивчення досвіду роботи викладачів ЗВО	10	Записи у звіті
Розробка конспектів лекцій, планів практичного заняття тощо	30	Плани-конспекти занять
Підготовка наочності, технічних засобів навчання, дидактичного матеріалу	10	Наочність і дидактичні матеріали
Консультації з керівником практики	20	Записи у звіті
4. НАУКОВО-ДОСЛІДНА РОБОТА		
Провести дослідження (теоретичне, експериментальне, науково-методичне) з теми кваліфікаційної роботи магістра.	20	Тези в матеріалах конференції
Ознайомитися з діяльністю наукової бібліотеки ЗВО, скласти список літератури та перелічити Інтернет-сайти, де висвітлюються проблеми кваліфікаційної роботи магістра	30	Список літератури та інших джерел
Підготувати наукову статтю або тези та подати її до друку	30	Наукова стаття або тези
Взяти участь у науковій конференції	10	Програма конференції
Переклад статті науково-дослідного характеру за темою дослідження з англійської мови	6	Копія статті та перекладу

Вид роботи	Кількість годин	Результат
5. САМОСТІЙНА РОБОТА		
Ознайомитися з організацією і матеріальною базою кафедри теоретичних основ олімпійського та професійного спорту	20	Записи у звіті
ЗАГАЛОМ	300	

6. ФОРМИ ТА МЕТОДИ КОНТРОЛЮ

Досягнення студента оцінюються за 100-бальною системою Університету. Підсумкова оцінка навчального курсу містить оцінки з кожного виду роботи. У кожного компонента своя частка в загальній системі оцінок. У проміжних оцінках студент може набрати до 100 балів.

Поточний контроль проводиться на кожному етапі практики та за результатами виконання завдань самостійної роботи. Він передбачає оцінювання теоретичної підготовки здобувачів вищої освіти та застосування набутих практичних умінь і навичок (у тому числі самостійно опрацьованого матеріалу). Зарахування кредитів навчального курсу можливо тільки після досягнення результатів, запланованих РПНД, що виражається в одній з позитивних оцінок, передбачених чинним законодавством.

Форми контролю результатів навчальної діяльності студентів та їх оцінювання

Вид роботи	Кількість балів
ОРГАНІЗАЦІЙНА РОБОТА (ВСЬОГО)	5
НАВЧАЛЬНА РОБОТА (ВСЬОГО)	55
Складання індивідуального плану роботи студента на період стажування	5
3 залікових заняття	3x10 балів=30
Аналіз 1-го заняття колеги-стажиста	5
3 заняття в якості асистента-викладача	3x5 балів=15
Складання звіту з магістерської практики	5
МЕТОДИЧНА РОБОТА (ВСЬОГО)	20
Розробка та складання конспектів лекцій та практичних занять	(3x5 балів)=15
Підготовка дидактичних та наочних засобів навчання з використанням нових інформаційних технологій	5
НАУКОВО-ДОСЛІДНА РОБОТА (ВСЬОГО)	10
Складання та підготовка до друку наукової статті або тез	10
САМОСТІЙНА РОБОТА (ВСЬОГО)	10
Захист магістерської практики на звітній конференції	10
РАЗОМ	100

Звітна документація складається з наступних документів

1. Індивідуальний план студента-практиканта
2. Конспект лекції
3. 2 конспекти практичних занять.
4. Аналіз заняття проведеного студентом-практикантом
5. Тези або наукова стаття.
6. Програма конференції
7. 2 статті англійською мовою і їх переклад

8. Список літератури за темою дослідження

9. Загальний звіт студента про проходження магістерської практики

7. РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА ІНФОРМАЦІЇ

Основна література

1. Долбишева Н. Г., Табінська С. О. Рекомендації вченим-початківцям галузі фізичної культури і спорту щодо створення і розповсюдження наукових знань: методичні матеріали для здобувачів вищої освіти спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». Дніпро, 2018. 49 с.

2. Савченко В. Г., Долбишева Н. Г., Табінська С. О. Професійна та науково-дослідна діяльність магістра фізичної культури і спорту : навчальний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти магістр спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» у галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка». 2-е вид., доповн. та перероб. Дніпро, 2018. 225 с.

3. Про затвердження Положення про проведення практики студентів вищих навчальних закладів України : Наказ М-ва освіти України від 08.04.1993 № 93 : станом на 20 груд. 1994 р. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0035-93#Text> (дата звернення: 26.03.2025).

4. Методичні вказівки до написання та захисту кваліфікаційної роботи магістра для студентів денної та заочної форм навчання спеціальності 017 Фізична культура і спорт / О. В. Кувалдіна, В. М. Деркач, І. Б. Марцінковський, О. О. Адаменко. Миколаїв: НУК, 2021. 42 с.

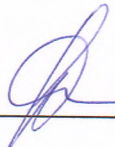
5. Методичні рекомендації щодо змісту і організації магістерської практики для студентів денної та заочної форм навчання спеціальності 017 Фізична культура і спорт / О. О. Адаменко, О. В. Кувалдіна, В. О. Дрюков, В. М. Деркач, І. Б. Марцінковський. Миколаїв: НУК, 2021. 48 с.

6. Про вищу освіту: Закон України від 01.07.2014 р., № 1556-VII : станом на 1 січн. 2025 р. URL: <http://zakon4.rada.gov.ua/laws/show/1556-18/print1434870000112510> (дата звернення: 26.03.2025).

7. Про наукову і науково-технічну діяльність: Закон України від 26.11.2015 р., № 848-VIII : станом на 1 січн. 2025 р. URL: <http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/848-19> (дата звернення: 26.03.2025).

8. Про фізичну культуру і спорт : Закон України від 24.12.1993 № 3808-XII : станом на 6 жовт. 2024 р. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3808-12#Text> (дата звернення: 26.03.2025).

Розробник програми

 Оксана АДАМЕНКО