МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ КОРАБЛЕБУДУВАННЯ
ІМЕНІ АДМІРАЛА МАКАРОВА
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ГУМАНІТАРНИЙ ІНСТИТУТ

ЗАТВЕРДЖУЮ
Ректор НУК ім. адм. Макарова
Євген ТРУШЛЯКОВ

Психологічна служба
Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова

ПЛАН РОБОТИ
на 2026–2027 н.р.

Миколаїв–2026

ВИДИ ТА НАПРЯМИ РОБОТИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ

План має орієнтовний характер. Терміни окремих заходів та їх назви можуть уточнюватися відповідно до освітнього процесу, актуальних запитів учасників освітнього процесу та організаційних можливостей Університету.

№	Зміст роботи	Термін виконання	Цільова аудиторія	Форма звітності
	1.Психодіагностична робота			
1.1	Участь студентів університету у вебінарі «Унівеситет як новий старт: що допомагає першокурснику адаптуватися»	Вересень	Студенти всіх курсу всіх факультетів та інститутів	Фото матеріали заходу
1.2	Анкетування студентів, з метою діагностування їх адаптації до навчання в університеті в умовах воєнного часу	Листопад	Студенти 1 курсу всіх факультетів та інститутів	Результати анкетування
1.3	Анкетування на тему «Особливості розуміння викладачами та студентами навчального процесу»	Протягом навчального року (обов'язково для ОП «Психологія»)	Студенти I-V курсів	Результати анкетування
1.4	Моніторинг рівня психоемоційного стану, тривожності та вигорання студентів і викладачів в умовах воєнного стану	Протягом навчального року (обов'язково для ОП «Психологія»)	Студенти I-V курсів	Результати моніторингу
1.5	Організація індивідуального обстеження самооцінки, психічних станів, емоційної стійкості, структури психічних захисних механізмів, комунікативних особливостей, адаптивності, профорієнтації тощо	Протягом навчального року	Студенти I-V курсів	Аналітична довідка
1.6	Дослідження мікроклімату у студентському колективі, структури взаємовідносин з метою визначення студентів з низьким статусом у групі та характеру взаємин у студентському колективі	Для ОП «Психологія» – обов'язково, для інших ОП – за запитом	Студенти I-V курсів денної та заочної форми навчання (за запитом)	Аналітична довідка
1.7	Моніторинг психологічної готовності університетської спільноти до розвитку інклюзивного освітнього простору	Протягом навчального року	Студенти I-V курсів	Результати моніторингу

1.8	Діагностика відчуття безпеки та приналежності, дискримінації, булінгу та ситуацій, що становлять загрозу життя або здоров'я	Протягом навчального року	Студенти I-V курсів	Аналітична довідка
	2.Консультативна робота			
2.1	Психологічне консультування студентів за тематикою звернень: ● організація власної навчальної діяльності під час воєнного становища в країні; ● консультація здобувачів ● змістовні аспекти навчальної діяльності протягом навчального року; ● адаптація до навчання і до нового колективу; ● особливості міжособистісних комунікацій з ровесниками; ● особливості комунікації (конфлікти) з викладачами; ● міжособистісні стосунки у студентському колективі; ● особистісні (інтимні) взаємини; ● взаємини з батьками; ● взаємини у власній сім'ї; ● залежність; ● стрес,тривожність та депресія, а також інші негативні стани викликані військовими діями.	Протягом навчального року (1 година на одну консультацію); консультування в телефонному форматі відповідно графіку роботи ПС	Студенти I-V курсів	Статистичний звіт
2.2	Консультування кураторів студентських груп: ● методичні проблеми та проблеми педагогічної майстерності; ● конфлікти з окремими студентами чи групами студентів ● проблеми у взаєминах з колегами; ● особисті проблеми; організація роботи зі студентами у воєнний час.	Протягом навчального року (1 година на одну консультацію)	куратори студентських груп I-V курсів	Аналітична довідка
2.3	Консультування адміністрації та співробітників закладу	Протягом року, за запитом	викладачі, співробітники	Анонімізовані результати опитування

2.4	Консультативна підтримка студентів, які проживають у гуртожитку, у питаннях адаптації до нових умов життя та міжособистісної взаємодії	Протягом року	студенти гуртожитку	Аналітична довідка
2.5	Консультативна підтримка людей, які зазнали впливу війни та інших кризових подій	Протягом року, за запитом	здобувачі вищої освіти, викладачі, співробітники	Аналітична довідка
2.6	Консультативна підтримка осіб з особливими можливостями та членів їх сімей	Протягом року, за запитом	здобувачі вищої освіти, викладачі, співробітники	Аналітична довідка
2.7	Консультативна підтримка ветеранів, осіб ВПО та інших вразливих категорій	За запитом	здобувачі вищої освіти, викладачі, співробітники	Аналітична довідка
3.Корекційно-відновлювальна та розвивальна робота				
3.1	Тренінги широкого спектру психологічних задач стосовно формування навичок конструктивного вирішення конфліктів, протидії булінгу/кібербулінгу та ІПСО	Протягом року	Здобувачі вищої освіти	Фотозвіт
3.2	Індивідуальні та групові психологічно-корекційні заняття з метою універсальної профілактики та ненасильницької комунікації	Протягом року, за запитом	здобувачі вищої освіти, викладачі, співробітники	Анонімізовані результати опитування
3.3	Організація навчальних сесій для студентів щодо розвитку навичок самопідтримки та кризового управління, формування навичок критичного та безпечного користування цифровим середовищем	Протягом року, за запитом	Здобувачі вищої освіти	Презентація
3.4	Використання елементів КПТ, КІП та інших напрямків в самодопомозі з послабленням стресових ситуацій пов'язаних з подіями в українському суспільстві та психотравмуючими життєвими ситуаціями.	Протягом року, за запитом	Здобувачі вищої освіти, викладачі, співробітники	Аналітична довідка
3.5	Участь студентів у волонтерській діяльності, пов'язаній з наданням психологічної підтримки різним верстам населення включаючи інклюзивний супровід	Протягом року, за запитом	Здобувачі вищої освіти, викладачі, співробітники	Фотозвіт

3.6	Перенаправлення осіб до відповідних фахівців або надавачів послуг у випадках, що виходять за межі компетенції Психологічної служби	За потреби	Учасники освітнього процесу	Соціальне перенаправлення
3.7	Профілактика кібербулінгу, онлайн-насильства, експлуатації, маніпуляцій і небезпечних контактів	За потреби	Учасники освітнього процесу	Фото матеріали заходу
	4.Психологічна просвіта та профілактика			
4.1	Підготовка просвітницьких матеріалів, буклетів, shortstories, колонки психолога, відзначення важливих дат пов'язаних з психологічною тематикою	Протягом року	Здобувачі вищої освіти, викладачі, співробітники	Презентації
4.2	Забезпечення доступу до ресурсів та контактів для допомоги в екстрених ситуаціях	Протягом року	Здобувачі вищої освіти, викладачі, співробітники	Перелік контактів гарячих ліній підтримки
4.3	Проведення майстер-класів, арт-терапевтичних та релаксаційних сесій	Протягом року	Здобувачі вищої освіти.	Фото матеріали заходу
4.4	Ознайомлення здобувачів-психологів з передовим досвідом волонтерів ГО, практичних психологів міста, області, у роботі з особами які пережили військові події.	Протягом року	Здобувачі вищої освіти.	Фото матеріали заходу
4.5	Психоедукація учасників освітнього процесу, ветеранів, осіб ВПО, осіб з особливими можливостями та членів їх сімей	За запитом	Здобувачі вищої освіти, викладачі, співробітники	Графік консультацій
4.6	Заходи до Всеукраїнської акції «16 днів проти насильства» (листопад–грудень), профілактика харасменту в академічному середовищі	Листопад - Грудень	Здобувачі вищої освіти, викладачі, співробітники	Фото матеріали заходу
4.7	Співпраця з: • Центром молодіжної політики та кар'єрного розвитку Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова; • Центром ветеранського розвитку VETERAN DC; • 198 навчальним центром Військово-Морських Сил Збройних Сил України; • Громадською організацією «Асоціація випускників НУК»; • Миколаївським районним	Протягом року	Бенефеціари	Фото матеріали заходів

	відділом № 1 філії Державної установи «Центр пробації» в Миколаївській, Донецькій, Луганській та Херсонській областях.			
5.Організаційно-методична робота				
5.1	Складання плану роботи на 2026–2027 навчальний рік	Вересень	Керівник психологічної служби	План роботи психологічної служби
5.2	Узгодження та затвердження плану роботи та графіку роботи психологічної служби	Вересень - Жовтень	Ректорат	Розміщення на сайті психологічної служби
5.3	Ведення обліково-звітної документації	протягом року	Керівник психологічної служби	Обліково-звітна документація
5.4	Інформаційне супроводження роботи ПС в різних соціальних мережах	протягом року	Керівник психологічної служби, викладачі кафедри психології	Фото звіти
5.5	Підготовка звіту про роботу служби у 2026–2027 навчальному році	Червень	Керівник психологічної служби, викладачі кафедри психології	Звіт про роботу психологічної служби
5.6	Залучення студентів спеціальності С4 Психологія до проходження різних видів практики у ПС	Протягом року	Студенти спеціальності С4 Психологія	Звітність про проходження практики
5.7	Налагодження контактів та розробка алгоритмів перенаправлення до міських психоневрологічних диспансерів, кризових центрів чи гарячих ліній підтримки (у випадках клінічної депресії, суїцидальних намірів чи глибокої травми, що виходять за межі компетенції університетського психолога)	Протягом року	Міський психоневрологічний диспансер, кризові центри, гарячі ліній підтримки, ГО	Угоди про співпрацю Соціальне перенаправлення
5.9	Співпраця із Студентським парламентом для швидкого виявлення студентів, які потребують допомоги.	Протягом року	Студентський парламент	Аналітична довідка
6.Науково-методична робота				
6.1	Аналіз ефективності заходів щодо психологічного забезпечення освітнього процесу, розробка пропозицій щодо його	Протягом року	Керівник психологічної служби, викладачі кафедри психології	Аналітична довідка

	вдосконалення			
6.2	Організація та участь у проведенні семінарів, практикумів, майстер-класів, нарад щодо забезпечення психологічного комфорту учасників освітнього процесу	протягом року	Керівник психологічної служби, викладачі кафедри психології	Фото звіти заході

Ректор Євген ТРУШЛЯКОВ

Проректор з НПР, адміністративної та міжнародної діяльності – перший проректор Михайло МИХАЙЛОВ

Керівник Навчально-наукового гуманітарного інституту Ольга КРАВЧУК

Завідувач кафедри психології Світлана КАРСКАНОВА

Керівник Психологічної служби Людмила МУХІНА