

ЗВІТ
кафедри фізичної культури та спорту ННПІ імені В.О. Сухомлинського
НУК імені адмірала Макарова
за 2025-2026 н. р.

I. НАВЧАЛЬНА РОБОТА
(виконана в повному обсязі та прозвітована на платформі)

<i>№</i>	<i>Види роботи</i>
1.	Лекції
2.	Практичні заняття
3.	Проведення КР
4.	Керівництво кваліфікаційними роботами
5.	Екзамен +КА
6.	Рецензування випускних кваліфікаційних робіт
7.	Керівництво практиками
8.	Інше

Виконавці: штат кафедри 5 викладачів: Лелека В.М., Лісенчук Г.А., Цвях О.О., Ізбаш Л.М., Мельничук І.О. (2 семестр).

Сумісники: Мозговий В.Л., Курчатова А.В., Марущак О., Адаменко О.О.

Та викладачі інші кафедр, які забезпечували освітні компоненти.

Разом по кафедрі заплановано та виконано: 3925 год.

II. МЕТОДИЧНА РОБОТА
(виконані всі види робіт заплановані на методичну роботу)

- 1.2. Підготовка до практичних занять
- 2.1. Підготовка матеріалів для самостійної роботи студентів (СРС), розробка їх змісту та завдань
- 3.7. Оновлення засобів діагностики поточного та підсумкового контролю
- 4.5. Розробка елементів дистанційної форми навчання
- 5.2 Завантаження лекційних матеріалів навчальної дисципліни у програмне середовище: конспект лекцій, презентації
- 5.3. Завантаження матеріалів до практичних (семінарських, лабораторних) занять навчальної дисципліни у програмне середовище
- 6.7 Розробка робочих програм навчальних дисциплін на наступний 2026-2027 н.р.
- 7.3. Видано **навчально-методичні посібники: (без грифу НУК):**
 - **Мельничук І.О.** «Легка атлетика та методика навчання (Частина 1) Легкоатлетичні стрибки (2026)
 - **Ізбаш Л.М.** Навчально-методичний посібник «Спортивні ігри (футбол, баскетбол, волейбол)». (2026)

Методичні рекомендації:

Лелека В.М. Методичні рекомендації до виконання підготовки курсової роботи з дисципліни «Теорія та методика фізичного виховання». (2026).

III. НАУКОВА РОБОТА **(виконана в повному обсязі та прозвітована на платформі)**

1.2 Публікація у наукових журналах, що індексуються в Web of Science Core Collection і/або Scopus, і віднесені до третього-четвертого квартилів (Q3-Q4) або не віднесені до жодного квартилю відповідно до класифікації SCImago Journal and Country Rank або Journal Citation Reports:

Включено до наукометричної бази Web of Science:

Кафедрою виконано (7 статей)

Лелека В.М. (4 статті)

1. Innovative technologies for healthy education: a practical guide for educational institutions. Amazonia Investiga, 13(81), 214-233. ISSN: 2322-6307. DOI: <https://doi.org/10.34069/AI/2024.81.09.17>

2. Professional development of physical education teachers through innovation technologies Revista Eduweb, 18(4), 132-149. ISSN: 1856-7576. DOI: <https://doi.org/10.46502/issn.1856-7576/2024.18.04.9>.

3. Digital technologies in the professional training of future specialists in physical culture and sports for health activities Revista Eduweb, 19(3), 359-376. ISSN-1856-7576. DOI:<https://doi.org/10.46502/issn.1856-7576/2025.19.03.23>

4. Development of students' personal and professional maturity in higher education. (2026) Revista Conrado, 22(109), e4843. <https://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado/article/view/4843>

Лісенчук Г.А. (1 стаття)

Asauliuk, I., Lisenchuk, G., Koshliak, M., Vadim, K., & Prudivus, N. (2025). La educación física como herramienta para la intervención social. Experiencias, escenarios comunitarios y posibilidades. INTERACCIÓN Y PERSPECTIVA. revista de trabajo social, 15(3), 660–671

Цвях О.О. (1 стаття)

Integration of digital technologies in the development of health literacy among higher education students / T. Komar, O. Martyniuk, O. Oseredchuk, O. Tsviakh, V. Borovskiy // Revista Eduweb. — 2026. — Vol. 20, № 1. — P. 317–335. <https://doi.org/10.46502/issn.1856-7576/2026.20.01.19>

Ізбаш Л.М. (1 стаття)

Rehabilitation readiness as an outcome of professional education in physical culture and sports. Eduweb, 19(4), 217-243. <https://doi.org/10.46502/issn.1856-7576/2025.19.04.13> Стаття Web of Science

1.3. Публікація у наукових виданнях, включених до Переліку наукових фахових видань України (**Фахові видання категорії Б**)

Кафедрою виконано (16 статей +2 прийняті до друку)

Лелека В.М. (6 статей)

1. Методика навчання студентської молоді стресостійкості в умовах війни в Україні засобами фізичного виховання. Науковий вісник дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка Актуальні питання гуманітарних наук: / [редактори-

упорядники М. Пантюк, А. Душний, В. Ільницький, І. Зимомря]. – Дрогобич : Видавничий дім «Гельветика», 2025. – Вип. 83. Том 2. – 364 с. С.319-325

DOI <https://doi.org/10.24919/2308-4863/83-2-47/>

2. Сучасні тенденції професійної підготовки майбутніх фахівців з фізичного виховання. Збірник наукових праць. Психолого-педагогічні проблеми сучасної школи, (1(13), 6–11. [https://doi.org/10.31499/2706-6258.1\(13\).2025.330159](https://doi.org/10.31499/2706-6258.1(13).2025.330159)

3. Сучасні технології у фізичному вихованні студентства: використання мобільних додатків Науково-педагогічний журнал «Освітні обрії» Випуск № 1 (60), 2025. С. 40-45. https://ippo.if.ua/images/stories/Osvitjanske_slovo/obrii_25_1.pdf

4. Фізична культура як засіб підтримки психоемоційного стану школярів у сучасних умовах. «Наукові інновації та передові технології» Державне управління, економіка, право, педагогіка, психологія: журнал. 2026. № 4(56) 2026. С. 3909. С.1404-1412. <https://eir.nuos.edu.ua/handle/123456789/13016>

5. Методичні аспекти організації фізкультурно-оздоровчої діяльності учнів у закладах загальної середньої освіти. «Наука і техніка сьогодні» (Серія «Педагогіка», Серія «Право» Серія «Економіка», Серія «Фізико-математичні науки», Серія «Техніка»): журнал. 2026. № 4(58) 2026. 5059 с. С.1721-1729. <https://eir.nuos.edu.ua/handle/123456789/13032>

6. Саморозвиток вчителя фізичної культури. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15, № 5(205), С. 62–67. <https://eir.nuos.edu.ua/handle/123456789/13028>

Лісенчук Г.А. (3 статті + 1 прийнята до друку)

1. Лісенчук, Г. А., Захарченко, А. В., Лещак, О. М., & П'ятничук, Г. О. (2026). МОДЕЛЬ СПОРТИВНОГО ВІДБОРУ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ У СИСТЕМІ БАГАТОРІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ. Фізичне виховання та спорт, (1), 226-234

2. Lisenchuk G, Khmel'nitskaI, BogatyrevK, Kokarev B, KokarevaK, Derkach V, MartsinkovskyI, Krupenya S, Cieślicka M. The effects of fitness training on physical preparedness of highly qualified football players. Health, Sport, Rehabilitation. 2025;11(1):29-42

3. Лісенчук Г., Хмельницька І., Романюк М., Богатирьов К., Кардаков В., Рошин І., Романенко С. Psychological profile of young footballers depending on playing role // Journal of Physical Education and Sport. 2026. Vol. 26, Issue 4. Art. 74. P. 728–738.

Цвях О.О. (2 статті)

1. Еколого-біохімічна стійкість насінневого матеріалу як фактор формування якості агропродукції та підтримки здоров'я людини / М. С. Боброва, Г. В. Дефорж, В. М. Мирза-Сіденко, Г. Г. Найдьонова, О. М. Ларичева, О. О. Цвях // Екологічні науки. — 2026. — № 66. — С. 150–156. <https://ecoj.dea.kiev.ua/archives/2026/66/22.pdf>

2. Ларичева О. М., Цвях О. О., Боброва М. С. Роль мелатоніну в регуляції вісі «мозок-кишечник» при психоемоційному стресі. *Перспективи та інновації науки*. 2026. № 4 (62). С. 2487–2502.

Ізбаш Л.М. (5 статей+ 1 прийнята до друку)

1. Ізбаш Л.М. Формування здоров'язберезувальної компетентності майбутніх учителів фізичної культури = Formation of health-safe competence of future teachers of physical culture / Л.М. Ізбаш // Наукові записки. Серія : Педагогічні науки. Випуск 18 / Ред. кол.: В. Ф. Черкасов, О. А. Біда, Н. І. Шетеля та ін. Ужгород-Кропивницький : Видавництво «Код». 2026. С. 142-146

2. Ізбаш Л.М. Формування мотивації до здорового способу життя у майбутніх учителів фізичної культури = Formation of motivation for a healthy lifestyle among future physical education teachers / Л.М. Ізбаш // Інноваційна педагогіка : науковий журнал Причорноморського науково-дослідного інституту економіки та інновацій, – Одеса : Видавничий дім «Гельветика», 2026. – Вип. 93. – Т. 1. – С. 238-241 <https://eir.nuos.edu.ua/handle/123456789/13071>

3. Ізбаш Л.М. Використання цифрових технологій у процесі професійної підготовки майбутніх учителів фізичної культури = Use of digital technologies in the process of professional training of future physical education teachers / Л.М. Ізбаш // Наука і техніка сьогодні (Серія «Педагогіка», Серія «Право», Серія «Економіка», Серія «Фізико-математичні науки», Серія «Техніка»): журнал. 2026. № 4(58). С. 1416-1424 <https://eir.nuos.edu.ua/handle/123456789/13070>

4. Ізбаш Л.М. Застосування проектної технології у процесі фахової підготовки майбутніх учителів фізичної культури = Application of project-based learning technology in the process of professional training of future physical education teachers / Л.М. Ізбаш // Наукові інновації та передові технології (Серія «Управління та адміністрування», Серія «Право», Серія «Економіка», Серія «Психологія», Серія «Педагогіка»): журнал. 2026. № 5(57). С. 1576-1586 <https://eir.nuos.edu.ua/handle/123456789/13069>

5. Ізбаш Л.М. Формування професійної ідентичності майбутніх учителів фізичної культури в процесі фахової підготовки = Formation of professional identity of future physical education teachers in the process of professional training / Л.М. Ізбаш // Наука і техніка сьогодні (Серія «Педагогіка», Серія «Право», Серія «Економіка», Серія «Фізико-математичні науки», Серія «Техніка»): журнал. 2026. № 5(59). С. 1991-2001. <https://eir.nuos.edu.ua/handle/123456789/13068>

6. «Застосування технології критичного мислення в межах професійної підготовки майбутніх учителів фізичної». «Наукові інновації та передові технології» Спецвипуск № 6 (58) Категорія В **Прийнята до друку 9 червня 2026р**

Мельничук І.О.

1. Фізична культура як засіб підтримки психоемоційного стану школярів у сучасних умовах. «Наукові інновації та передові технології» Державне управління, економіка, право, педагогіка, психологія: журнал. 2026. № 4(56) 2026. С. 3909. С.1404-1412. <https://eir.nuos.edu.ua/handle/123456789/13016>

2. Методичні аспекти організації фізкультурно-оздоровчої діяльності учнів у закладах загальної середньої освіти. «Наука і техніка сьогодні» (Серія «Педагогіка», Серія «Право» Серія «Економіка», Серія «Фізико-математичні науки», Серія «Техніка»): журнал. 2026. № 4(58) 2026. 5059 с. С.1721-1729. <https://eir.nuos.edu.ua/handle/123456789/13032>

3. Саморозвиток вчителя фізичної культури. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15, № 5(205), С. 62–67. <https://eir.nuos.edu.ua/handle/123456789/13028>

Публікація тез доповідей на конференціях

Кафедрою виконано (більше 60 тез в тому числі зі студентами)

Лелека В.М.

Фізична культура і спорт: теорія, практика, інновації : зб. наук. тез / ННПІ ім. В.О. Сухомлинського, НУК імені адмірала Макарова ; за заг. ред. В. М. Лелеки. – Миколаїв : НУК, 2025. С. 66-68.

Лелека В.М Формування ціннісних орієнтацій студентської молоді засобами фізичної культури в контексті педагогізації освіти Інновації в суднобудуванні та океанотехніці: XVI Міжнародна науково-технічна конференція : матеріали. – Миколаїв : НУК, 2025. – 1256. С. 1198-1200. <https://nuos.edu.ua/wp-content/uploads/2025/10/Materiali-konferencii.pdf>

Лелека В.М. Фізичне виховання як інструмент розвитку softskills у студентів професійної освіти Всеукраїнська науково-практична конференція «Педагогічна спадщина Василя Сухомлинського в контексті професійної освіти:

міждисциплінарний вимір» 16-17.10. 2025. Електронне наукове видання. 387с. С. 196-199. <https://nuos.edu.ua/pro-universitet/struktura/navchalno-naukovij-pedagogichnij-institut-imeni-v-o-suhomlinskogo/41460-2/42866-2/>

Лісенчук Г.А.

Цвях О.О.

1. «Інноваційні технології як засіб формування здоров'язбережувальної компетентності студентів у процесі фізичного виховання» XVI Міжнародна науково-технічна конференція : матеріали. – Миколаїв : НУК, 2025. С.1200-1203.<https://eir.nuos.edu.ua/handle/123456789/11306> «Інновації в суднобудуванні та океанотехніці» Секція 'Педагогічні науки'

2. Ларичева О.М. Ресвератрол у терапії психоемоційних розладів: молекулярні механізми та клінічні перспективи / О.М. Ларичева, О.О. Цвях // Матеріали науково-практичних конференцій Чорноморського національного університету імені Петра Могили. Серія : Охорона здоров'я та соціальне забезпечення : Ольвійський форум – 2026 : стратегії країн Причорноморського регіону в геополітичному просторі : XXIII Міжнар. наук. конф., м. Миколаїв : наук. зб. / М-во освіти і науки України ; ЧНУ імені Петра Могили. – Миколаїв : Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2026.

Ізбаш Л.М.

Ізбаш Л.М. Спадщина В. О. Сухомлинського як джерело професійного розвитку сучасного вчителя фізичної культури / Л.М. Ізбаш // Педагогічна спадщина Василя Сухомлинського в контексті професійної освіти: міждисциплінарний вимір: матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю, м. Миколаїв, 16-17 жовтня 2025 р.: електрон. наук. видання. НУК імені адмірала Макарова, ПНПУ імені В. О. Сухомлинського; за ред. В. Л. Мозгового; відп. за вип. І. А. Корнієнко. Миколаїв: НУК імені адмірала Макарова, 2025. С. 177-181. <https://eir.nuos.edu.ua/handle/123456789/13067>

3.5. Публікація словника, довідника, брошури

Методичні рекомендації для проведення практичних робіт та термінологічний словник з «Анатомії, фізіології, психофізіології, патанатомії та патофізіології»

IV. ОРГАНІЗАЦІЙНА РОБОТА

Виконані всі види робіт заплановані на організаційну роботу

2.3. Участь у засіданнях кафедри

2.4 Робота в методичних радах і комісіях Університету

3.1 Участь в організації і проведенні позанавчальних культурно-спортивних заходів:

–До дня захисників та захисниць України 1 жовтня 2025

–Урочистий захід до дня працівників освіти 3 жовтня 2025

–Всеукраїнська науково-практична конференція з міжнародною участю «Педагогічна спадщина Василя Сухомлинського в контексті професійної освіти: міждисциплінарний вимір» 16 жовтня 2025

–Змагання обласного туру з шахів «Шахова королева» 12 лютого 2026

–Спортивне свято «Забіг Миколаївщини» 28 березня 2026

–«Пліч-о-пліч» всеукраїнські студентські ліги другий (обласний) етап 3 квітня 2026

–Чемпіонат НУК серед НПП 21 квітня – 21 травня

–Тиждень науки 11 травня – 16 травня

–Робота у заходах щодо профорієнтації: розробка рекламної продукції, участь у загальноуніверситетських та інститутських заходах

–День відкритих дверей 28 лютого 2026

–Науковий вікенд для абітурієнтів та студентів ННПІ ім.В. О. Сухомлинського 16 травня 2026

В.о. завідувача кафедри
фізичної культури та спорту

Віталій ЛЕЛЕКА